



	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Squat	<input type="checkbox"/>						
Salto	<input type="checkbox"/>						
Affondi all'indietro	<input type="checkbox"/>						
Addominali	<input type="checkbox"/>						
Salto a rana	<input type="checkbox"/>						
Vogatore	<input type="checkbox"/>						

